



## Les Conférences

Avec Les Pieds sur Scène

# LA COMMUNICATION INTER-PERSONNELLE

Nous contribuons à développer votre communication et vos relations ainsi que celle de vos collaborateurs.trices.

Nos conférences sont destinées à renforcer le bien-être au travail et le management bienveillant au sein de votre entreprise.

### LA GESTION DU STRESS

Les équipes sont sous pression et le stress devient un frein au bien être de chacun et la performance du collectif ? Apprenez à maîtriser les émotions, évacuer les tensions afin d'optimiser les performances du groupe.

### LA COHÉSION D'ÉQUIPE

Créez une dynamique d'équipe solide et enthousiaste, qui sera la base d'une collaboration efficace et productive.

### LA MOBILISATION D'UNE ÉQUIPE AUTOUR D'UN PROJET

Apprenez comment créer une dynamique de groupe qui permet de faire corps autour d'un projet et de mobiliser les forces vives de l'équipe vers un objectif commun.

### MAÎTRISER SES RESSOURCES

Ce module reprend les notions de dynamique de groupe en les développant de manière plus importante sur l'optimisation des compétences individuelles.

## LES POSTURES ET ATTITUDES DE LA PERFORMANCE MAXIMALE

Apprenez à maîtriser votre énergie, à comprendre et utiliser les mécanismes comportementaux qui vous permettront de vous maintenir dans un état de performance maximal.

## LES CLÉS DE LA RÉUSSITE

Apprenez à prendre pleinement conscience des stratégies et des comportements qui conditionnent la réussite. En les identifiant et en apprenant à les utiliser vous pouvez très rapidement augmenter votre capacité à réussir, et ce dans tous les domaines de votre vie.

## LA GESTION DU CHANGEMENT

Apprenez à "faire de l'incertain votre zone de confort", à développer une grande capacité d'adaptation qui vous permettra de gérer toute situation et d'être en mesure de gérer le changement ainsi que de guider et rassurer vos équipes dans cette dynamique.

## LA GESTION DES CONFLITS

On ne peut pas toujours choisir ce que l'on vit mais on peut apprendre à "choisir comment on le vit". Identifier les mécanismes relationnels à l'origine des conflits et à relancer une dynamique positive quelle que soit la situation, à transformer les relations pour les rendre pacifiques et productives.

## LA COMMUNICATION

Apprenez à identifier et à comprendre, pour mieux les utiliser, les mécanismes comportementaux liés à la communication : le pouvoir des mots, la communication non verbale, la communication pacifique. Développez " l'art de créer une communication efficace et productive".

## LIBÉRER LA CRÉATIVITÉ

Comprenez quels sont les processus, pour la plupart inconscients, qui sont le "terreau" d'une créativité fertile. Stimulez votre imagination, et véritablement dopez votre créativité!

▶ **Chaque conférence peut-être développée sous forme de formations, de séminaires avec mise en applications, études de cas pratiques et adaptation optimale à votre dynamique entreprise.**



François SAMIER - 06 41 61 41 16  
Jules GUILLEMETTE - 06 15 48 19 63

[hello@les-pieds-sur-scene.fr](mailto:hello@les-pieds-sur-scene.fr)