



## La Formation

Avec Les Pieds sur Scène - Organisme de Formations Professionnelles

# Réussir sa vie communicative !

- ▶ DÉVELOPPER SA CAPACITÉ À COMMUNIQUER EN SITUATION PROFESSIONNELLE  
Entrer en relation, écouter, comprendre, orienter, expliquer...

Nous contribuons à développer votre communication et vos relations ainsi que celle de vos collaborateurs.trices.

Nos actions de formations sont destinées à renforcer votre manière de communiquer et de développer votre posture de communicant en situation professionnelle.

### LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

#### **Développer sa posture de communicant devant un groupe d'individu dans son environnement professionnel**

- Gérer ses émotions
- Mettre en scène son intervention
- Mobiliser l'attention de son auditoire

### LE STORYTELLING

#### **Théâtraliser son propos en racontant une histoire pour un discours impactant**

- Passionner son discours
- Adapter son support de communication à son discours
- Placer l'émotion au coeur du discours
- Découvrir ses talents de comédien, d'auteur et de metteur en scène dans sa prise de parole

## LE MARKETING DE SOI

### Adapter sa posture et sa communication en fonction du collaborateur afin de se mettre en valeur professionnellement

- Savoir mettre en avant son discours
- Savoir se démarquer
- Prendre la parole de manière impactante
- Savoir se mettre en avant

## SUBLIMEZ LA RELATION CLIENT

### Adapter sa communication en fonction des situations professionnelles au sein d'un collectif

- Développer sa confiance en soi
- Valoriser son discours devant un client
- Accepter l'imprévu

## MANAGERS : VOS ATTITUDES PARLENT

### Développer sa posture de communicant en tant que manager et de fédérer son équipe autour de projets

- Développer sa confiance en soi et affirmer sa posture de manager
- Développer son intelligence émotionnelle
- Etablir un climat relationnel positif

## GESTION DU STRESS POUR AMÉLIORER SA RELATION AUX AUTRES

### Adapter sa communication en fonction des situations en prenant en compte les émotions de chaque individu du groupe

- Développer son intelligence émotionnelle
- Renforcer sa motivation
- Prendre de la hauteur pour s'adapter à son environnement

► **Notre méthode est basée sur le développement de votre potentiel de communicant et a construit des relations pérennes avec votre entourage professionnel grâce aux techniques de l'improvisation théâtrale.**



François SAMIER - 06 41 61 41 16  
Jules GUILLEMETTE - 06 15 48 19 63

[hello@les-pieds-sur-scene.fr](mailto:hello@les-pieds-sur-scene.fr)