



Team Building

IMPRO & FUN

- L'impro au service du groupe ! -

A la recherche d'une activité créative permettant de se connaître soi-même et les autres tout en créant ou retrouvant une cohésion d'équipe ?
Vous recherchez une manière surprenante de construire ensemble et partager ?
Désireux que les mémoires collectives s'en souviennent pour longtemps ? ...

PRÉSENTATION

▶ S'AMUSER, SOURIRE, RIRE...

Avec Impro & Fun, les participants utilisent les techniques de scènes utilisées par les professionnels du spectacle interactif d'improvisation. On apprend à observer, écouter, utiliser des outils simples et pratiques pour rebondir devant n'importe quelle situation.

▶ UNE METHODE TRÈS SIMPLE ET INCROYABLEMENT EFFICACE !

Prendre conscience de ses atouts personnels pour mettre en avant son talent, et les mettre au service du groupe. La rencontre des différentes personnalités crée des situations humoristiques saines et efficaces. L'humour est bienveillant et collaboratif : on sourit face à des situations décalées, on se surprend de ses propres performances, on s'amuse de situations absurdes...



De 10 à 100 personnes
Au-delà, nous consulter



Durée :
de 1h30 à 2h30

ET CONCRÈTEMENT

▶ CHOISISSEZ L'EMOTION DE VOTRE IMPRO&FUN !

Pour donner plus de saveur à votre team-building, vous pouvez proposer à vos équipes un final original :

- DÉFIS : quelle équipe saura se coordonner pour être la plus convaincante ?
- CHORALE : avec la complicité d'un musicien, composez cette petite ritournelle qui va accompagner vos prochaines journées...
- DÉFILÉ DE MODE : quelques malles de costumes thématiques pour un passage inoubliable en petits groupes.

▶ COMMENT SE PASSE UNE SÉANCE ?

Les ateliers d'initiations sont encadrés par un comédien professionnel pour un groupe de 8 à 18 personnes. Les collaborateurs sont amenés en douceur à effectuer des exercices ludiques d'expression. Les exercices sont réalisés en duo ou trio avec des consignes à respecter. Un exercice dure une dizaine de minutes.

▶ EST-CE ACCESSIBLE À TOUS ?

Oui. Aucune pratique théâtrale n'est requise pour pouvoir participer à Impro&Fun. Quel que soit le caractère de chacun, le formateur met tout de suite les personnes à l'aise et prône les encouragements. Tout le monde trouve sa place !

▶ QUEL MATÉRIEL EST NÉCESSAIRE ?

Il s'agit d'une discipline où seuls le corps et l'esprit sont mis à contribution. Donc une chaise par participant, une tenue souple, des bouteilles d'eau... et une salle de 40 m² par groupe.



▶ Y A-T-IL DES EFFETS SECONDAIRES ?

Il s'agit d'une discipline où tout est possible ! Des personnes peuvent révéler un potentiel scénique insoupçonné, ou découvrir les talents cachés d'un collaborateur. Les moments mémorables et euphorisants sont légions, et le vécu commun du groupe est intensément partagé !

LES OUTILS DE COMMUNICATION MIS À VOTRE DISPOSITION

- ▶ AFFICHE DU SPECTACLE
- ▶ PHOTOS
- ▶ ACCOMPAGNEMENT SUR LES RÉSEAUX



François Samier
CEO - Déclencheur d'enthousiasme
06 41 61 41 16

Jules Guillemette
Ingénieur d'affaires
06 15 48 19 63

hello@les-pieds-sur-scene.fr