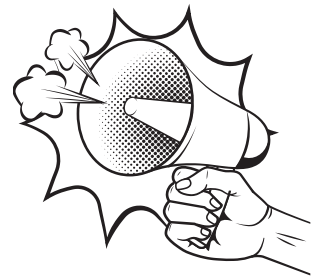
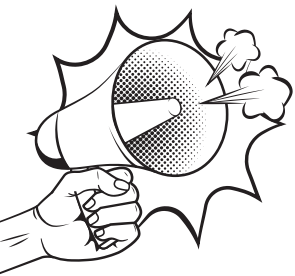


DESIGNER SON DISCOURS

**UNE MÉTHODE
PÉDAGOGIQUE
LUDIQUE ET
INCOMPARABLE**



Notre méthode utilise les codes et techniques de l'improvisation théâtrale, permettant à chaque personne de piocher dans les outils nécessaires à une prise de parole impactante. Les participants gardent leurs couleurs, leurs originalités tout en améliorant les postures, la tonalité, les regards...



**DES EXERCICES
PRATIQUES
ACCOMPAGNÉS DE NOS
INTERVENANTS**

L'objectif de cette formation est de :

- Développer son intelligence émotionnelle en apprenant à reconnaître et gérer ses émotions.
- Prendre conscience de l'impact de sa gestuelle et des ses mots sur la communication et apprendre à maîtriser l'espace pour appuyer son discours.
- Gagner en confiance par sa capacité à s'adapter à la situation et à accepter le regard de l'autre.
- Capter et maintenir l'attention de son (ses) interlocuteur(s) en donnant à son discours la forme qui saura convaincre
- Développer son assertivité.

PRÉ-REQUIS

Niveau B1 en FRANÇAIS

FORMAT

Présentiel

DURÉE DE LA FORMATION

14h heures

PRIX :

960 € HT

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Entre 4 et 12

Pour tout besoin spécifique nécessitant une adaptation technique et/ou pédagogique, nous vous invitons à contacter Philippe Despature notre référent au 06 28 33 54 94



PLACER L'ÉMOTION AU COEUR DU DISCOURS

- Comprendre la notion de contamination émotionnelle
- S'impliquer émotionnellement et physiquement
- Utiliser l'humour pour transmettre son message

PASSIONNER SON DISCOURS

- Incorporer des anecdotes pour que l'auditoire s'identifie
- Personnaliser son discours
- Savoir interagir avec l'auditoire

EXPRIMER CLAIREMENT ET EFFICACEMENT SES IDÉES

- Comprendre l'impact des communications verbale, para-verbale et non-verbale
- Maîtriser le ton, le débit et l'intonation de sa voix
- Donner du sens

DÉCOUVRIR SES COMPÉTENCE D'ORATEUR

- Comprendre et maîtriser la communication narrative
- Gérer l'espace et mettre son discours en mouvement
- Adapter son support de communication à son discours

NOS FORMATIONS SONT CERTIFIÉES

QUALIOP1 ET FINANÇABLES PAR VOTRE OPCO !

L'OPCO a pour but d'aider les entreprises de moins de 50 salariés à accompagner et à favoriser l'évolution professionnelle de leurs collaborateurs par le biais de la formation continue.

En facilitant l'accès des actifs à des actions de formation, les OPCO permettent aux professionnels de faire face aux mutations technologiques, économiques et environnementales de leur secteur d'activité.

Pour trouver l'OPCO dont vous dépendez, nous vous invitons à vous référer au code IDCC (Identifiant de Convention Collective), un numéro de 4 chiffres compris entre 0001 et 9999 que vous trouverez sur votre bulletin de salaire ou sur la page OPCO du site du Ministère du Travail.



ÉVALUATION

Le formateur évalue les acquis par des mises en situation, quiz et tests

Une attestation sera remise après formation



Plus d'infos : Stéphanie DROUVIN
formation@les-pieds-sur-scene.fr - 07 68 79 62 70