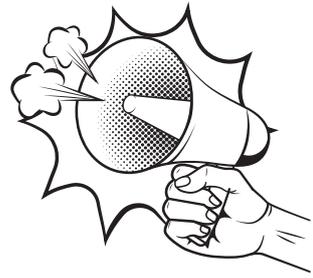


# LE MARKETING DE SOI

**UNE MÉTHODE  
PÉDAGOGIQUE  
LUDIQUE ET  
INCOMPARABLE**



Notre méthode utilise les codes et techniques de l'improvisation théâtrale, permettant à chaque personne de piocher dans les outils nécessaires à une prise de parole impactante. Les participants gardent leurs couleurs, leurs originalités tout en améliorant les postures, la tonalité, les regards...



**DES EXERCICES  
PRATIQUES  
ACCOMPAGNÉS DE NOS  
INTERVENANTS**

L'objectif de cette formation est de :

- Développer son intelligence émotionnelle en apprenant à reconnaître et gérer ses émotions.
- Prendre conscience de l'impact de sa gestuelle et des ses mots sur la communication et apprendre à maîtriser l'espace pour appuyer son discours.
- Gagner en confiance par sa capacité à s'adapter à la situation et à accepter le regard de l'autre.
- Capter et maintenir l'attention de son (ses) interlocuteur(s) en donnant à son discours la forme qui saura convaincre
- Développer son assertivité.

## PRÉ-REQUIS

Niveau B1 en FRANÇAIS

## FORMAT

Présentiel

## DURÉE DE LA FORMATION

7 heures

## PRIX :

480 € HT

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

Entre 4 et 12

Pour tout besoin spécifique nécessitant une adaptation technique et/ou pédagogique, nous vous invitons à contacter Philippe Despature notre référent au 06 28 33 54 94



### DEVELOPPER SON INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

- Conscientiser les stades de la relation à l'émotion
- Comprendre la notion de contamination émotionnelle
- Transmettre une émotion à travers sa posture et son discours

### SAVOIR ENGAGER UN ÉCHANGE

- Oser briser la glace
- Créer une situation pour susciter un climat de confiance
- Rebondir sur les informations mémorisées lors d'un échange

### ÊTRE CONVAINCU POUR ÊTRE CONVAINCANT

- Savoir raconter une histoire
- Développer sa force de persuasion
- Finaliser l'échange de manière impactante

## NOS FORMATIONS SONT CERTIFIÉES

**QUALIOP** ET FINANÇABLES PAR VOTRE OPCO !

L'OPCO a pour but d'aider les entreprises de moins de 50 salariés à accompagner et à favoriser l'évolution professionnelle de leurs collaborateurs par le biais de la formation continue.

En facilitant l'accès des actifs à des actions de formation, les OPCO permettent aux professionnels de faire face aux mutations technologiques, économiques et environnementales de leur secteur d'activité.

Pour trouver l'OPCO dont vous dépendez, nous vous invitons à vous référer au code IDCC (Identifiant de Convention Collective), un numéro de 4 chiffres compris entre 0001 et 9999 que vous trouverez sur votre bulletin de salaire ou sur la page OPCO du site du Ministère du Travail.



## ÉVALUATION

Le formateur évalue les acquis par des mises en situation, quiz et tests

Une attestation sera remise après formation



Plus d'infos : Stéphanie DROUVIN  
formation@les-pieds-sur-scene.fr - 07 68 79 62 70