



FORMATION

DRIVER UNE RÉUNION AVEC EFFICACITÉ



Développer sa capacité à piloter une réunion et à gérer une dynamique de groupe



Toute personne amenée à animer une réunion, un groupe de travail

MÉTHODOLOGIE

Notre méthode ludique et pédagogique incomparable s'appuie sur des exercices et mises en situations issus de l'improvisation théâtrale.

Des apports théoriques et outils concrets viennent en support des mises en pratique.

- * **Durée** : 1 jour soit 7 heures
- * **Tarif** : inter 490€ HT en individuel
intra 1620€ HT pour un groupe, jusqu'à 10 participants
- * **Pré-requis** : aucun
- * **Format** : présentiel
- * **Lieu** : Lille
- * **Délai d'accès** : 15 jours
Admission après entretien d'analyse des besoins
- * **Financement** OPCO et FAF possible



PROGRAMME

GÉRER SES ÉMOTIONS EN SITUATION DE PRISE DE PAROLE

- * Comprendre les mécanismes de stress
- * Accueillir ses émotions
- * Conscientiser la notion de contamination émotionnelle

ÊTRE À L'ÉCOUTE DU COLLECTIF

- * Identifier et valoriser les forces dans un groupe
- * Entendre et accepter les idées d'autui pour co-construire

ANIMER AVEC IMPACT

- * Mobiliser l'attention des participants et susciter leur participation
 - o Adapter l'espace pour favoriser les échanges
 - o Sélectionner les techniques d'animation pertinentes selon l'enjeu, le groupe
- * Gérer le temps pour respecter l'objectif, l'ordre du jour
 - o Être garant du temps de parole et de sa répartition
 - o Cadrer les échanges pour éviter les écarts
 - o Savoir se détacher de la trame quand nécessaire
- * Réguler ses communications verbale, non verbale et paraverbale pour impacter
 - o Détecter les profils de personnalité pour communiquer efficacement
 - o Adapter le volume, le rythme et l'intonation de sa voix
 - o Appuyer son discours par une gestuelle pertinente
- * Reformuler pour conclure efficacement

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- * Tests d'évaluation des acquis
- * Évaluation de la satisfaction
- Mises en situation
- * Émargement
- Questionnaire à réponses courtes
- * Attestation de formation

SESSIONS 2025

- * 05/05/2025
- * 22/09/2025
- * 04/12/2025

Notre organisme de formation s'engage à adapter ses contenus pédagogiques pour répondre aux besoins des personnes en situation de handicap. N'hésitez pas à contacter notre référent handicap avant votre inscription pour organiser ensemble les aménagements nécessaires.



PHILIPPE DESPATURE

Référent Handicap

06 28 33 54 94

STÉPHANIE DROUVIN

Chargée de formation

07 68 79 62 70

