



## FORMATION

# MANAGERS, VOS ATTITUDES PARLENT !



Développer sa posture de manager fédérateur et empathique



Toute personne amenée à manager une équipe

## MÉTHODOLOGIE

Notre méthode ludique et pédagogique incomparable s'appuie sur des exercices et mises en situations issus de l'improvisation théâtrale.

Des apports théoriques et outils concrets viennent en support des mises en pratique.

- \* Durée : 2 jours soit 2 x 7 heures
- \* Tarif : inter 965€ HT en individuel  
intra 3240€ HT pour un groupe jusqu'à 10 participants
- \* Pré-requis : aucun
- \* Format : présentiel
- \* Lieu : Lille
- \* Délai d'accès : 15 jours  
Admission après entretien d'analyse des besoins
- \* Financement OPCO et FAF possible

## INTÉGRER LES FONDAMENTAUX D'UNE COMMUNICATION AGILE ET EFFICACE

- \* Prendre conscience de l'impact des communications verbale, para-verbale et non-verbale
  - o Développer son écoute et son attention pour un échange efficient
  - o Réguler le débit, les intonations, le volume de sa voix pour impacter
  - o Adapter sa gestuelle pour appuyer son discours
- \* Développer son intelligence émotionnelle
  - o Conscientiser la notion de contamination émotionnelle
  - o Apprendre à accepter pour co-construire
  - o Gagner en sérénité en apprivoisant l'art du rebond
  - o Connaître les mécanismes de l'empathie

## APPRÉHENDER SON FONCTIONNEMENT ET CELUI DE SON INTERLOCUTEUR POUR MIEUX COMMUNIQUER

- \* Identifier le profil de son interlocuteur pour adapter sa communication
- \* Prendre conscience de notre propension naturelle à interpréter et projeter
- \* Comprendre les systèmes de pensée
- \* Conscientiser les biais cognitifs et leur impact

## SAVOIR FÉDÉRER

- \* Susciter l'adhésion et l'engagement
- \* Savoir donner du sens
- \* Savoir mobiliser les idées de l'autre pour gagner en confiance
- \* Oser verbaliser pour dédramatiser tout en mesurant la portée de ses mots

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- \* Tests d'évaluation des acquis
- \* Mises en situation
- \* Questionnaire à réponses courtes
- \* Évaluation de la satisfaction
- \* Émargement
- \* Attestation de formation

## SESSIONS 2025

- \* 24 et 25/02/2025
- \* 12 et 13/05/2025
- \* 08 et 09/09/2025
- \* 17 et 18/11/2025

Notre organisme de formation s'engage à adapter ses contenus pédagogiques pour répondre aux besoins des personnes en situation de handicap. N'hésitez pas à contacter notre référent handicap avant votre inscription pour organiser ensemble les aménagements nécessaires.

