



FORMATION

MARKETING DE SOI



OBJECTIF

Adapter sa posture et sa communication au profil de son interlocuteur afin de se mettre en valeur professionnellement



PUBLIC CIBLE

Toute personne amenée à échanger avec un ou plusieurs interlocuteurs dans son environnement professionnel

MÉTHODOLOGIE

Notre méthode ludique et pédagogique incomparable s'appuie sur des exercices et mises en situations issus de l'improvisation théâtrale.

Des apports théoriques et outils concrets viennent en support des mises en pratique.

- * Durée : 1 jour soit 7 heures
- * Tarif : inter 490€ HT en individuel
intra 1620€ HT pour un groupe, jusqu'à 10 participants
- * Pré-requis : aucun
- * Format : présentiel
- * Lieu : Lille
- * Délai d'accès : 15 jours
Admission après entretien d'analyse des besoins
- * Financement OPCO et FAF possible

GÉRER SES ÉMOTIONS EN SITUATION DE PRISE DE PAROLE

- * Comprendre les mécanismes du stress
- * Accueillir ses émotions
- * Comprendre la notion de contamination émotionnelle

ÊTRE ALIGNÉ ET AUTHENTIQUE

- * Se définir pour s'assumer
- * Identifier ses besoins pour être authentiquement soi
- * Oser verbaliser ses ressentis et besoins

DÉVELOPPER SA CONFIANCE EN SOI AU SEIN D'UN COLLECTIF

- * Créer les conditions favorables pour s'exprimer au sein d'un collectif
- * Oser verbaliser ses idées au groupe
- * Prendre conscience de sa force de persuasion

SUSCITER L'INTÉRÊT DE SON INTERLOCUTEUR

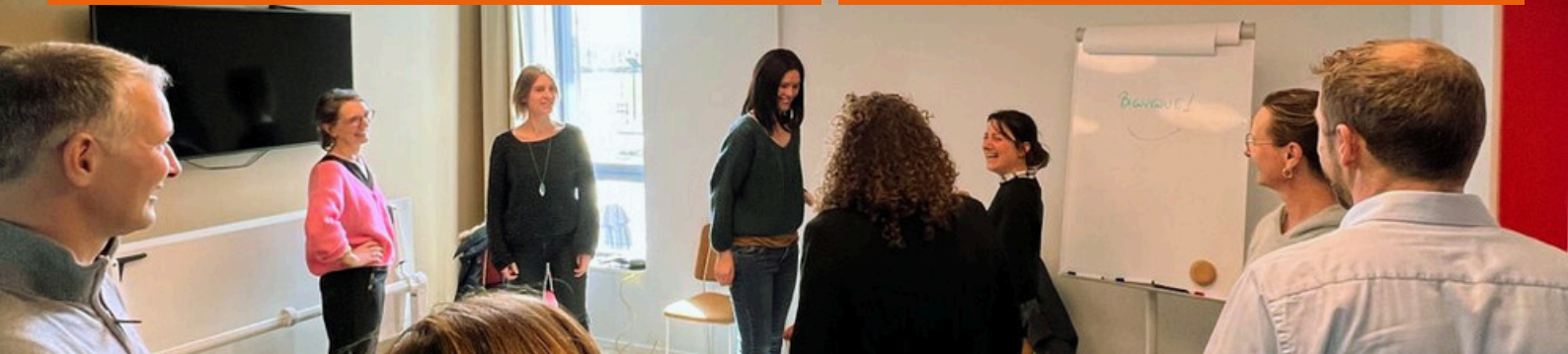
- * Adapter ses communications verbales, non-verbales et paraverbales
- * Impacter l'interlocuteur en intégrant le storytelling

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- * Tests d'évaluation des acquis
- * Mises en situation
- * Questionnaire à réponses courtes
- * Évaluation de la satisfaction
- * Émargement
- * Attestation de formation

SESSIONS 2025

- * 24/03/2025
- * 05/06/2025
- * 29/09/2025



Notre organisme de formation s'engage à adapter ses contenus pédagogiques pour répondre aux besoins des personnes en situation de handicap. N'hésitez pas à contacter notre référent handicap avant votre inscription pour organiser ensemble les aménagements nécessaires.

Qualopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification a été délivrée au titre
de la catégorie d'actions suivante :
Actions de formation

PHILIPPE DESPATURE

Référent Handicap

06 28 33 54 94

STÉPHANIE DROUVIN

Chargée de formation

07 68 79 62 70

