



# LIBEREZ VOTRE POUVOIR CREATIF

**OBJECTIF :** Comprendre les mécanismes et processus de créativité, leurs implications en situation professionnelle

**PUBLIC CIBLE :** Toute personne désirant développer ses capacités créatives.

**PROCEDURE D'ADMISSION :**

Entretien d'analyse des besoins

**PRÉ-REQUIS :**

Aucun

**DURÉE :**

7 heures

**FORMAT :**

Presentiel

**TARIF HT :**

490 euros HT pour le particulier  
Sur devis pour les entreprises

**Lieu :**

Lille

**DÉLAIS D'ACCÈS :**

15 jours

## PROGRAMME



### Identifier les mécanismes bloquants

Comprendre nos systèmes de pensée  
Appréhender les biais cognitifs et leurs impacts  
Identifier les causes fondamentales d'un dysfonctionnement ou d'une situation problématique  
Conscientiser la propension naturelle à juger, interpréter et projeter



### Exploiter son potentiel créatif positif

Comprendre ses mécanismes de pensée  
Réguler son débit de parole pour être porteur de solution  
Muscler sa "positive attitude"  
Cultiver la fantaisie du cortex préfrontal



### Ajuster sa façon de comprendre ses relations aux autres

Comprendre les biais cognitifs et leur impact  
Savoir différencier les causes externes et internes d'un fait  
Développer sa capacité à observer les éléments factuels



# METHODOLOGIE

Nos formateurs s'engagent à guider les participants en s'appuyant sur les profils et les expériences de chacun.

Les compétences sont transmises via des exercices et des mises en situations reprenant les techniques de l'improvisation théâtrale. Cette méthode active permet de s'adapter au mieux à la réalité du terrain. Nous alimentons nos formations par des apports théoriques, des outils concrets et accessibles, permettant de se perfectionner rapidement.

La mise en pratique instantanée facilite l'apprentissage et accentue la mémorisation. Régulièrement, le formateur distille les bons mots, accentue les encouragements, souligne les efforts fournis.

## ORGANISATION TYPE



**9h00 - 9h10**

Accueil des participant(e)s

**Jour 1** : Présentation de la méthode et du temps de formation

**Jour 2** : Présentation du temps de formation

**9h10 - 9h25**

**Jour 1** : Exercices de mise en confiance et en énergie - échanges avec les participant(e)s

**Jour 2** : Révision des outils/notions vus en jour 2

**9h25 - 12h30**

Transmission des outils/notions avec appropriation par mise en pratique



**12h30 - 13h30**

Pause déjeuner

**13h30 - 16h45**

Reprise des exercices et appropriation des outils/notions

**16h45 - 17h00**

**Jour 1** : Bilan du temps de formation

**Jour 2** : Bilan de la formation  
Evaluations des acquis et de la satisfaction



Le formateur évalue les acquis par des mises en situation, questionnaires (QCM/ QCR)  
Une attestation sera remise après formation



Pour le financement :

Vous êtes salarié, pensez à votre opérateur de compétences L'OPCO

Vous êtes indépendant/profession libérale, mobilisez votre fond d'assurance formation FAF



Pour tout besoin spécifique nécessitant une adaptation technique et/ou pédagogique, nous vous invitons à contacter Philippe Despature notre référent au 06 28 33 54 94

**Qualiopi**  
processus certifié

REPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivante :

**Actions de formation**



**Stephanie DROUVIN**

**07 68 79 62 70**

**formation@les-pieds-sur-scene.fr**