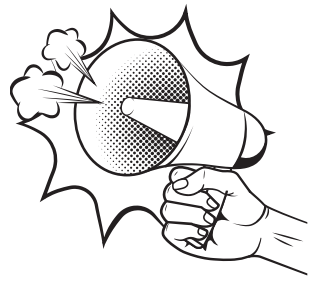


MANAGERS, VOS ATTITUDES PARLENT

Adoptez la bonne attitude en situation de management !



**UNE MÉTHODE
PÉDAGOGIQUE
LUDIQUE ET
INCOMPARABLE**

Notre méthode utilise les codes et techniques de l'improvisation théâtrale, permettant à chaque personne de piocher dans les outils nécessaires à une prise de parole impactante. Les participants gardent leurs couleurs, leurs originalités tout en améliorant les postures, la tonalité, les regards...



**DES EXERCICES
PRATIQUES
ACCOMPAGNÉS DE NOS
INTERVENANTS**

L'objectif de cette formation est de :

- Développer son intelligence émotionnelle en apprenant à reconnaître et gérer ses émotions.
- Prendre conscience de l'impact de sa gestuelle et des ses mots sur la communication et apprendre à maîtriser l'espace pour appuyer son discours.
- Gagner en confiance par sa capacité à s'adapter à la situation et à accepter le regard de l'autre.
- Capter et maintenir l'attention de son (ses) interlocuteur(s) en donnant à son discours la forme qui saura convaincre
- Développer son assertivité.

PRÉ-REQUIS

Niveau B1 en FRANÇAIS

FORMAT

Présentiel

DURÉE DE LA FORMATION

14 heures

PRIX :

960€ HT

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Entre 4 et 12

Pour tout besoin spécifique nécessitant une adaptation technique et/ou pédagogique, nous vous invitons à contacter Philippe Despature notre référent au 06 28 33 54 94



DEVELOPPER SON INTELLIGENCE EMOTIONNELLE

- Comprendre la notion de contamination émotionnelle
- Conscientiser la notion d'acceptation dans la communication
- Connaître les mécanismes de l'empathie

AFFIRMER SON DISCOURS

- Comprendre l'impact des communications verbale, para verbale et non-verbale
- Maîtriser le ton, le débit et l'intonation de sa voix
- Conscientiser l'incidence du silence sur soi et sur l'échange

ÊTRE CONVAINCU POUR ÊTRE CONVAINCANT

- Oser verbaliser ce qui se passe afin de dédramatiser une situation
- Savoir répondre à des objections Identifier le profil de son interlocuteur pour adapter sa communication

SAVOIR FÉDÉRER

- S'assurer de la compréhension de l'information transmise
- Savoir féliciter/valoriser ou recadrer un collaborateur
- Savoir donner du sens

NOS FORMATIONS SONT CERTIFIÉES

QUALIOPi ET FINANÇABLES PAR VOTRE OPCO !

L'OPCO a pour but d'aider les entreprises de moins de 50 salariés à accompagner et à favoriser l'évolution professionnelle de leurs collaborateurs par le biais de la formation continue.

En facilitant l'accès des actifs à des actions de formation, les OPCO permettent aux professionnels de faire face aux mutations technologiques, économiques et environnementales de leur secteur d'activité.

Pour trouver l'OPCO dont vous dépendez, nous vous invitons à vous référer au code IDCC (Identifiant de Convention Collective), un numéro de 4 chiffres compris entre 0001 et 9999 que vous trouverez sur votre bulletin de salaire ou sur la page OPCO du site du Ministère du Travail.



ÉVALUATION

Le formateur évalue les acquis par des mises en situation, quiz et tests

Une attestation sera remise après formation



Plus d'infos : Stéphanie DROUVIN
formation@les-pieds-sur-scene.fr - 07 68 79 62 70