

S'EXPRIMER AVEC IMPACT EN SITUATION DE PRISE DE PAROLE

Adoptez la bonne attitude en situation de prise de parole !



**UNE MÉTHODE
PÉDAGOGIQUE
LUDIQUE ET
INCOMPARABLE**

Notre méthode utilise les codes et techniques de l'improvisation théâtrale, permettant à chaque personne de piocher dans les outils nécessaires à une prise de parole impactante. Les participants gardent leurs couleurs, leurs originalités tout en améliorant les postures, la tonalité, les regards...



**DES EXERCICES
PRATIQUES
ACCOMPAGNÉS DE NOS
INTERVENANTS**

L'objectif de cette formation est de :

- Développer son intelligence émotionnelle en apprenant à reconnaître et gérer ses émotions.
- Prendre conscience de l'impact de sa gestuelle et des ses mots sur la communication et apprendre à maîtriser l'espace pour appuyer son discours.
- Gagner en confiance par sa capacité à s'adapter à la situation et à accepter le regard de l'autre.
- Capter et maintenir l'attention de son (ses) interlocuteur(s) en donnant à son discours la forme qui saura convaincre
- Développer son assertivité.

PRÉ-REQUIS

Niveau B1 en FRANÇAIS

FORMAT

Présentiel

DURÉE DE LA FORMATION

14h en présentiel

INTRA-STRUCTURE

Prix sur devis

Lieu : dans vos locaux

INTER-STRUCTURE

Prix : 960€

Lieu : Métropole Européenne de Lille

Dates :

24 et 25 Février 2022

28 et 29 Avril 2022

12 et 13 mai 2022

29 et 30 Juin 2022

29 et 30 Septembre 2022

24 et 25 novembre 2022

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Entre 4 et 12

DÉLAI D'ACCÈS

15 jours

Pour tout besoin spécifique nécessitant une adaptation technique et/ou pédagogique, nous vous invitons à contacter Philippe Despature notre référent au 06 28 33 54 94



GÉRER SES ÉMOTIONS EN SITUATION DE PRISE DE PAROLE

- Prendre de la hauteur vis-à-vis de ses émotions en condition de prise de parole.
- Développer son intelligence émotionnelle.
- Créer les conditions favorables à une prise de parole sereine.
- Adapter sa prise de parole dans un environnement changeant ou imprévu.

RÉUSSIR SA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

- Exprimer clairement et efficacement ses idées à l'oral.
- Mettre en scène son intervention pour la rendre efficace.
- Mobiliser l'attention de son auditoire tout au long de son intervention.
- Affirmer son discours.

CAPITALISER SUR SES EXPÉRIENCES DE PRISE DE PAROLE POUR IDENTIFIER SES FORCES ET SES AXES D'AMÉLIORATION :

- Assumer sa limite de connaissance et son domaine de compétence.
- Prendre conscience de l'image qu'on renvoie et des gestes et mots parasites.



ÉVALUATION

Le formateur évalue les acquis par des mises en situation, quiz et tests

Une attestation sera remise après formation



Plus d'infos : Stéphanie DROUVIN
formation@les-pieds-sur-scene.fr - 07 68 79 62 70

NOS FORMATIONS SONT CERTIFIÉES

QUALIOP ET FINANÇABLES PAR VOTRE OPCO !

L'OPCO a pour but d'aider les entreprises de moins de 50 salariés à accompagner et à favoriser l'évolution professionnelle de leurs collaborateurs par le biais de la formation continue.

En facilitant l'accès des actifs à des actions de formation, les OPCO permettent aux professionnels de faire face aux mutations technologiques, économiques et environnementales de leur secteur d'activité.

Pour trouver l'OPCO dont vous dépendez, nous vous invitons à vous référer au code IDCC (Identifiant de Convention Collective), un numéro de 4 chiffres compris entre 0001 et 9999 que vous trouverez sur votre bulletin de salaire ou sur la page OPCO du site du Ministère du Travail.