LIBEREZ VOTRE POUVOIR CREATIF

OBJECTIF : **Comprendre les mécanismes et processus de créativité, leurs implications en situation professionnelle**

PUBLIC CIBLE : **Toute personne désirant développer ses capacités créatives.**

PROCEDURE D'ADMISSION :	PRÉ-REQUIS :	DURÉE :	FORMAT :
Entretien d'analyse des besoins	Aucun	7 heures	Presentiel

TARIF HT :	Lieu :	DÉLAIS D'ACCÉS :
490 euros HT pour le particuluier Sur devis pour les entreprise	Lille	15 jours

PROGRAMME

Identifier les mécanismes bloquants

Comprendre nos systèmes de pensée
Appréhender les biais cognitifs et leurs impacts
Identifier les causes fondamentales d'un dysfonctionnement ou d'une situation problématique
Conscientiser la propension naturelle à juger, interpréter et projeter

Exploiter son potentiel créatif positif

Comprendre ses mécanismes de pensée
Réguler son débit de parole pour être porteur de solution
Muscler sa "positive attitude"
Cultiver la fantaisie du cortex préfrontal

Ajuster sa façon de comprendre ses relations aux autres

Comprendre les biais cognitifs et leur impact
Savoir différencier les causes externes et internes d'un fait
Développer sa capacité à observer les éléments factuels

METHODOLOGIE

Nos formateurs s'engagent à guider les participants en s'appuyant sur les profils et les expériences de chacun.

Les compétences sont transmises via des exercices et des mises en situations reprenant les techniques de l'improvisation théâtrale. Cette méthode active permet de s'adapter au mieux à la réalité du terrain. Nous alimentons nos formations par des apports théoriques, des outils concrets et accessibles, permettant de se perfectionner rapidement.

La mise en pratique instantanée facilite l'apprentissage et accentue la mémorisation. Régulièrement, le formateur distille les bons mots, accentue les encouragements, souligne les efforts fournis.

ORGANISATION TYPE

9h00 - 9h10
Accueil des participant(e)s
Jour 1 : Présentation de la méthode et du temps de formation
Jour 2 : Présentation du temps de formation

9h10 - 9h25
Jour 1 : Exercices de mise en confiance et en énergie - échanges avec les participant(e)s
Jour 2 : Révision des outils/notions vus en jour 2

9h25 - 12h30
Transmission des outils/notions avec appropriation par mise en pratique

12h30 - 13h30
Pause déjeuner

13h30 - 16h45
Reprise des exercices et appropriation des outils/notions

16h45 - 17h00
Jour 1 : Bilan du temps de formation
Jour 2 : Bilan de la formation
Evaluations des acquis et de la satisfaction

Le formateur évalue les acquis par des mises en situation,questionnaires (QCM/ QCR)
Une attestation sera remise après formation

Pour le financement :
Vous êtes salarié, pensez à votre opérateur de compétences L'OPCO
Vous êtes indépendant/profession libérale, mobilisez votre fond d'assurance formation FAF

Pour tout besoin spécifique nécessitant une adaptation technique et/ou pédagogique, nous vous invitons à contacter Philippe Despature notre référent au 06 28 33 54 94

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivante :
Actions de formation

Stephanie DROUVIN
07 68 79 62 70
formation@les-pieds-sur-scene.fr

RCS Lille 481 567 006 00038 - APE 9001Z - SARL au capital social de 10 000 €. Siège social : 8 rue Ernest Blondeau - 59320 Haubourdin.
Licence entrepreneur du spectacle N°2-140563. Organisme de formation enregistré sous le n°31 59 07439 59.

Toute Reproduction interdite