IMPRO & FUN

APPORTS
Créativité, connaissance de soi-même et des autres

ATOUTS
Cohésion d'équipe, valorisation des talents

ÉMOTIONS
Effet de surprise, construire ensemble, partager

L'IMPRO AU SERVICE DU GROUPE

> S'AMUSER, SOURIRE, RIRE...

Avec IMPRO&FUN, les participants utilisent les techniques de scènes utilisées par les professionnels du spectacle interactif d'improvisation. On apprend à observer, écouter, utiliser des outils simples et pratiques pour rebondir devant n'importe quelle situation.

> UNE METHODE TRES SIMPLE ET INCROYABLEMENT EFFICACE !

Je prends conscience de mes atouts personnels pour mettre en avant mon talent, que je mets au service du groupe. La rencontre des différentes personnalités crée des situations humoristiques saines et efficaces. L'humour est bienveillant et collaboratif : on sourit face à des situations décalées, on se surprend de ses propres performances, on s'amuse de situations absurdes...

> CHOISISSEZ L'EMOTION DE VOTRE IMPRO&FUN !

Généraliste ou spécialisé ? Pour donner plus de saveur à votre team-building, vous pouvez l'orienter vers la thématique de votre choix :

- IMPRO&COHÉSION : pour donner plus de cohésion et de communication entre les collaborateurs
- IMPRO&DÉFOULEMENT : après s'être bien pris la tête, on lâche tout !
- IMPRO&ENERGIE : en début de journée, avant de solliciter la matière grise !
- IMPRO&CRÉATIFS : des exercices d'improvisation pour libérer sa créativité.
- IMPRO&INTEGRATION : l'improvisation pour faire connaissance avec de nouvelles têtes.
- IMPRO&ZYGOMATIQUES : sourire, rire, de rien, de tout...

De 10 à 100 personnes
Au-delà, nous consulter

Durée :
de 1h30 à 2h30

10 pers. : 670 € HT soit 67,00 € / pers. 100 pers. : 3 110 € HT soit 31,10 € / pers.
pour une prestation sur Lille

ET CONCRÈTEMENT ?

> COMMENT SE PASSE UNE SÉANCE ?

Les ateliers d'initiations sont encadrés par un comédien professionnel pour un groupe de 8 à 18 personnes. Les collaborateurs sont amenés en douceur à effectuer des exercices ludiques d'expression. Les exercices sont réalisés en duo ou trio avec des consignes à respecter. Un exercice dure une dizaine de minutes.

> QUI SONT LES COMÉDIENS ?

Les comédiens sont des professionnels qui pratiquent le théâtre d'improvisation sur scène au sein du collectif LILLE IMPRO.
Ils ont l'habitude d'encadrer des novices et sont adeptes d'une pédagogie douce et adaptée à chacun. Pour certains projets sur mesure, nous faisons appel à des spécialistes installés au-delà des frontières régionales.
Un seul mot d'ordre :
les meilleurs pour un projet inoubliable.

> EST-CE ACCESSIBLE À TOUS ?

Oui. Aucune pratique théâtrale n'est requise pour pouvoir participer à Impro&Fun. Quel que soit le caractère de chacun, le formateur met tout de suite les personnes à l'aise et prône les encouragements. Tout le monde y trouve sa place.

> QUEL MATÉRIEL EST NÉCESSAIRE ?

Il s'agit d'une discipline où seuls le corps et l'esprit sont mis
à contribution. Donc une chaise par participant, une tenue souple, des bouteilles d'eau... et une salle de 40 m² par groupe.

> QUEL EST LE TEMPS IMPARTI ?

De 1h30 à 2h30. Si vous disposez de plus de temps, il est possible d'ajouter l'option Corporate Band, proposant au groupe de composer des textes sur un air connu avec différents styles musicaux, incluant accessoires, costumes et chorégraphie. Prévoir 1h30 à 2h00 de plus.

> POURQUOI FAUT-IL CHOISIR DES EMOTIONS ?

En fonction des objectifs de la séance, les exercices d'expressions sont adaptés. Déterminez ce que vous souhaitez apporter au groupe parmi les thématiques suivantes : cohésion d'équipe, défoulement, mise en énergie, créativité, intégration de nouvelles personnes, rire tout simplement...
Si vous êtes indécis ou sans avis, laissez les comédiens prendre l'iniative ! Ils sauront adapter la séance en fonction des attentes des participants !

> YA-T-IL DES EFFETS SECONDAIRES ?

Il s'agit d'une discipline où tout est possible ! Des personnes peuvent révéler un potentiel scénique insoupçonné, ou découvrir les talents cachés d'un collaborateur. Les moments mémorables et euphorisants sont légions, et le vécu commun du groupe est intensément partagé.

PORTRAIT DE LILLE IMPRO

Initiée par Philippe Despature, Lille Impro est une ligue professionnelle qui se démarque par son niveau de jeu soutenu et le désir constant de se renouveler.

Les entreprises et collectivités sollicitent Lille Impro pour son approche novatrice dans le domaine de la communication et pour la qualité de ses interventions sur-mesure.
Les comédiens de Lille Impro sont des artistes confirmés dans l'art d'improviser. Ils ont plusieurs d'années d'expériences dans ce domaine, ont participé à de nombreux matches ou performances, et partagent avec le public l'envie d'échanger de grands instants d'humour et de comédie. Ils ont aussi l'exigence de se régénérer artistiquement sur d'autre champs que l'improvisation, enrichissant de cette manière leur palette de jeu.

François Samier

06 41 61 41 16
francois@les-pieds-sur-scene.fr

RCS Lille 481 567 006 00038 - APE 9001Z - SARL au capital social de 10 000 €. Siège social : 8 rue Ernest Blondeau - 59320 Haubourdin.
Licence entrepreneur du spectacle N°2-140563. Organisme de formation enregistré sous le n°31 59 07439 59.