



IMPRO & MATCH



APPORTS

Créativité, connaissance
de soi-même et des autres, regard
détaché sur les autres



ATOUTS

Cohésion d'équipe, prendre un
risque ensemble, valorisation des
talents, se défouler.



EMOTION

Effet de surprise, construire
ensemble, partager, s'amuser,
rire ensemble

ENSEMBLE C'EST BEAUCOUP PLUS INTENSE !

> L'IMPRO POUR RENFORCER LE GROUPE

Rire de soi-même, sourire face à une situation décalée, s'amuser d'une mise en scène absurde : avec Impro&Match, les participants sont initiés aux techniques de scènes utilisées par les professionnels du spectacle interactif d'improvisation. On apprend à observer, écouter, utiliser des outils simples et pratiques pour rebondir devant n'importe quelle situation.

> UN FINAL ORIGINAL POUR SE SURPRENDRE

La prestation finale permet aux participants de prendre conscience qu'avec quelques outils de base, on peut créer des personnages, faire avancer une histoire et transmettre des émotions. Les comédiens professionnels encadrent les initiés sur scène pour une prestation sans risque.

En option:

- Régie son/lumières pour la représentation finale.
- Décor match d'impro avec patinoire.
- Fabrication de maillots à emporter avec nom floqué.
- Captation vidéo de la séance.



De 8 à 30 personnes
Au-delà, nous consulter



Durée :
De 2 à 3h



10 pers. : 1 090 € HT soit 109,00 € / pers.
30 pers. : 1 580 € HT soit 52,66 € / pers.
pour une prestation sur Lille

> COMMENT SE PASSE UNE SÉANCE ?

Les ateliers d'initiation sont encadrés par un comédien professionnel pour un groupe de 8 à 12 personnes. Les collaborateurs sont amenés en douceur à effectuer des exercices ludiques d'expression. Les exercices sont réalisés en duo ou trio avec des consignes à respecter. Un exercice dure une dizaine de minutes.

> QUI SONT LES COMÉDIENS ?

Les comédiens sont des professionnels qui pratiquent le théâtre d'improvisation sur scène au sein du collectif LILLE IMPRO. Ils ont l'habitude d'encadrer des novices et sont adeptes d'une pédagogie douce et adaptée à chacun.

> EST-CE ACCESSIBLE À TOUS ?

Oui. Aucune pratique théâtrale n'est requise pour pouvoir participer à Impro&Match. Quel que soit le caractère de chacun, le formateur met tout de suite les personnes à l'aise et prône les encouragements. Tout le monde y trouve sa place.

> QUEL MATÉRIEL EST NÉCESSAIRE ?

Il s'agit d'une discipline où seul le corps et l'esprit sont mis à contribution. Donc une chaise par participant, une tenue souple, des bouteilles d'eau... et une salle de 40 m² par groupe.

> QUEL EST LE TEMPS IMPARTI ?

Nous sommes dans une configuration sur mesure. Néanmoins, il est évident que plus le temps mis à disposition est conséquent, plus le résultat sera probant !

> COMMENT SE DEROULE LA REPRESENTATION FINALE ?

2 à 3 équipes de 8 à 10 personnes se succèdent devant les autres groupes selon un protocole établi à l'avance. Accompagnées par un comédien, elles vont proposer des saynètes sur des thèmes tirés au sort ou proposés par les spectateurs.

En option, il est possible d'installer la patinoire, une régie son/ lumières et de fabriquer des maillots qui pourront être remis à la fin de la séance.

> QUI DIT MATCH DIT OPPOSITION ?

Nous nous inspirons du match d'impro qui a des codes précis lors de confrontations officielles. Cependant, il ne s'agit pas d'une confrontation, mais plutôt une émulation collective : on ne peut pas pratiquer cette discipline sans la complicité et les apports de l'équipe adverse. S'il y a bien un match, c'est surtout un prétexte pour qu'une force collective se mette en place entre comédiens d'une même équipe, et qu'elle puisse s'adapter à tout moment aux propositions des uns et des autres.

> QU'EN RESTE-T-IL ?

Il s'agit d'une prestation où tout est possible ! Des personnes peuvent révéler un potentiel scénique insoupçonné, ou découvrir les talents cachés d'un collaborateur. Les moments mémorables et euphorisants sont légions, et le vécu commun du groupe est intensément partagé.



PORTRAIT DE LILLE IMPRO

Initiée par Philippe Despature, Lille Impro est une ligue professionnelle qui se démarque par son niveau de jeu soutenu et le désir constant de se renouveler.

Les entreprises et collectivités sollicitent Lille Impro pour son approche novatrice dans le domaine de la communication et pour la qualité de ses interventions sur-mesure.

Les comédiens de Lille Impro sont des artistes confirmés dans l'art d'improviser. Ils ont plusieurs d'années d'expérience dans ce domaine, ont participé à de nombreux matches ou performances, et partagent avec le public l'envie d'échanger de grands instants d'humour et de comédie. Ils ont aussi l'exigence de se régénérer artistiquement sur d'autres champs que l'improvisation, enrichissant de cette manière leur palette de jeu.



François Samier

06 41 61 41 16
francois@les-pieds-sur-scene.fr

