



# TEAM BUILDING 2023



# INTRODUCTION

## NOTRE MÉTHODE

La vocation des pieds sur scènes en matière de **team-building** consiste à proposer une expérience d'étonnement associant **spontanéité et créativité**.  
A l'issue de la séance, les participants témoignent de **l'effet de surprise, du lâcher-prise, de l'amusement à se découvrir et à regarder les autres différemment**.



Avec les techniques de l'improvisation théâtrale, on crée les conditions favorables à la **bienveillance, au partage, à l'écoute et au rebond**. En adoptant une approche douce, conviviale et entraîante, les comédiens créent les conditions favorables aux expérimentations, car en impro, il n'y a jamais d'erreurs, juste des situations nouvelles à explorer.

Nos team-building se pratiquent comme un sport collectif : on commence par un échauffement artistique, avec des groupes n'excédant pas 20 personnes par comédien pour se sentir à l'aise plus rapidement. Cela permet également d'apprendre à se connaître visuellement, comprendre les valeurs que nous défendons, et progressivement accepter le regard des autres.

Toutes les personnalités trouvent leur place dans nos formats : la notion de groupe est essentielle et sa diversité est fondamentale car elle contribue à son équilibre.

Nous recommandons les formats d'un minimum de 90 minutes pour ne pas générer de frustrations. Ensuite, en fonction des attentes et des objectifs, nous composons des formats pouvant s'étendre jusqu'à 3 journées.



# SOMMAIRE

P5	IMPRO&FUN
P6	HAPPY BOOSTER
P7	IMPRO&MATCH
P8	IMPRO&SKETCH
P9	PARADE IMPRO
P10	SATISFACTION
P11	AVIS





# IMPRO & FUN

## OBJECTIF : SE DÉFOULER ET JOUER COLLECTIF

Tous ensemble ou par groupe, les participants enchaînent des jeux ludiques, accessibles et dynamisants, facilitant les interactions. On sourit face à des situations décalées, on se surprend de ses propres performances.

**NOTRE PROMESSE : AVOIR UNE VISION POSITIVE DU GROUPE EN MOINS DE 2 HEURES !**

### Infos techniques

Une salle de 50 m2 environ par groupes de 20 personnes.

Organisation : 

Durée : jusqu'à 2 heures

Participants : à partir de 6 (par groupe de 20)

Budget par participants : 

Atouts : convivialité, récréatif, lâcher-prise

### CONTACTEZ-NOUS

francois@les-pieds-sur-scene.fr  
06 41 61 41 16





# HAPPY BOOSTER

**OBJECTIF : CRÉER UN MOMENT DYNAMIQUE SUR UN TEMPS COURT  
AVEC UN MAXIMUM DE PARTICIPANTS**

Envie de dynamiser le groupe avant une soirée réseau, après un repas  
ou pendant une pause de séminaire ?

Avec **HAPPY BOOSTER**, les participants se mettent en posture  
dynamique en réalisant de simples jeux d'expressions interactifs dans  
un même lieu, sous la houlette du comédien booster.

**NOTRE PROMESSE : UN PIC D'ÉNERGIE ASSURÉ !**

## Infos techniques

Une salle où tous les participants peuvent être présents (de préférence  
sans poteau, petite estrade conseillée, sono avec micro main sans fil).

Organisation : 

Durée : jusqu'à 45 minutes

Participants : de 30 à 100 personnes

Budget par participants : 

Atouts : dynamisant, efficace,  
percutant

**CONTACTEZ-NOUS**

francois@les-pieds-sur-scene.fr

06 41 61 41 16





# IMPRO&MATCH

**OBJECTIF : S'AMUSER EN DÉCOUVRANT LA TECHNIQUE DES MATCHS D'IMPROVISATION.**

Avec **IMPRO&MATCH**, les participants débutent avec un temps ludique pour se familiariser avec les techniques d'impro. Ensuite, ils découvrent les codes essentiels (écoute, rebond...) du match d'improvisation. Enfin, l'atelier se cloture par un match impliquant l'ensemble des participants.

**NOTRE PROMESSE : UNE DÉCOUVERTE SURPRENANTE !**

## Infos techniques

Une salle de 50 m2 minimum par groupes de 20 personnes et une grande salle pour la retransmission.

Organisation : 

Durée : de 2h30 à 3 heures

Participants : de 10 à 40 personnes

Budget par participants : 

Atouts : apprentissage, collectif, partage

## CONTACTEZ-NOUS

francois@les-pieds-sur-scene.fr

06 41 61 41 16





# IMPRO & SKETCH

**OBJECTIF : CRÉER UN SKETCH DÉCALÉ (THÉMATIQUE EN OPTION)**

Avec **IMPRO & SKETCH**, les participants disposés par groupe, reçoivent une malle contenant des costumes (moyen âge, western, maison de retraite...)

Avec l'aide d'un comédien, ils réalisent un sketch humoristique traitant de leur univers professionnel.

À l'issue de la séance chaque groupe présente sa création.

**NOTRE PROMESSE : UN EXCELLENT MOMENT D'AUTODÉRISION !**

## Infos techniques

Une salle de 30 m2 environ par groupes de 12 personnes et une grande salle pour la retransmission des sketches, sono avec micro sans fil.

Organisation : 🏆 🏆 🏆

Durée : de 2 à 3 heures

Participants : de 30 à 100 personnes

Budget par participants : 💰 💰 💰

Atouts : créativité, cohésion, originalité

## CONTACTEZ-NOUS

francois@les-pieds-sur-scene.fr

06 41 61 41 16





# PARADE IMPRO

## OBJECTIF : DÉFILER À LA MANIÈRE DE...

Avec **PARADE IMPRO** après quelques exercices de mise en confiance et de lâcher-prise, chaque groupe de participants recoit une malle de costumes thématique (western, star wars....)  
A la fin de la session, place au défilé commenté par le comédien.

Une belle opération promotionnelle de communication interne !

## NOTRE PROMESSE : SOURIRES ET RIRES GARANTIS !

### Infos techniques

Une salle qui peut accueillir tous les participants. Sono, micro conseillé.

Organisation : 

Durée : à partir de 2 heures

Participants : de 40 à 150 personnes

Budget par participants : 

Atouts : impactant, libérateur, fun

## CONTACTEZ-NOUS

francois@les-pieds-sur-scene.fr

06 41 61 41 16



# VOTRE SATISFACTION EST NOTRE PLUS BELLE RÉCOMPENSE

Aux pieds sur scène nous croyons  
en une **relation de confiance**  
mutuelle avec nos partenaires :  
votre satisfaction est notre moteur  
pour toujours innover.

Nous nous engageons à vous offrir  
une **expérience unique**, en vous  
fournissant un service adéquat et  
en nous adaptant à vos demandes.



## NOTRE MOYENNE DE TEAM BUILDING

# 9,02/10\*

\* cette note est obtenue après l'envoi  
d'un questionnaire de satisfaction

### CONTACTEZ-NOUS

francois@les-pieds-sur-scene.fr

06 41 61 41 16



# VOUS PARLEZ DE NOUS

**FABIEN RICHARD**  
**SOFIM AMÉNAGEMENT**



Les pieds sur Scène est intervenu dans le cadre d'un team building sur 2h. Un comédien professionnel nous a initié aux exercices d'impro permettant aux acteurs de se connecter avant une scène. L'équipe a pu apprendre à se connaître et créer des liens avec "fun". Un véritable succès !



**SÉBASTIEN CHARPENTIER**  
**SOFIM AMÉNAGEMENT**



très belle après-midi pour la réunion de rentrée de Suppleo avec les Pieds sur Scènes, nous avons passé un très bon moment de cohésion d'équipe autour de l'impro et d'un moment fun en équipe, bravo et merci !



**MALIKA MOUHEB**  
**DIRECTRICE EPSI**



Merci pour cette prestation de qualité, qui nous a permis de passer un super moment en équipe à l'approche des fêtes de fin d'année.

cohésion, bonne humeur, lâcher prise et prise de hauteur : tels ont été les maîtres mots de cet après midi en équipe ! merci à vous et à très vite pour de nouvelles aventures !

